

# 入院生活スケジュール（出産当日は0日目となります）

\*あくまで、標準スケジュール・・・変更の可能性があることをご了承ください。

- 0日目** 休養日・・・**ゆっくりお休みください。**  
赤ちゃんは新生児室で大切にお預かりいたします。  
新生児室のガラス越しよりいつでもご面会いただけます。  
抱っこしたい場合は看護師にお申し出ください。
- 1日目** 母子同室・授乳のレッスン・・・  
授乳室で赤ちゃんのお世話の説明と授乳のお話があり、その後に同室となります。  
**産褥体操**・・・  
産後24時間以上経過したら、毎日少しずつ始めてください。
- 2日目** 授乳の再レッスン・・・  
赤ちゃんのお世話や授乳が問題なくできるかなどを確認させていただき  
お話させていただきます。
- 3日目** 検査・・・  
尿検査(早朝)と血液検査(午前中)があります。
- 4日目** 沐浴練習・・・  
沐浴の説明があります。パンフレットとレッスンビデオをご覧ください。  
ご覧いただいた後に、実際に赤ちゃんの沐浴をしていただきます。  
へその緒の消毒の仕方の説明もあります。  
**赤ちゃんの検査**・・・  
新生児代謝異常等の血液検査・聴覚検査（OAE）を行います。検査には  
申し込みが必要です。  
**新生児代謝異常検査の結果は1ヶ月健診の時に、聴覚検査の結果は即日  
お渡しいたします。**  
**退院診察**・・・  
夕食後、分娩手術室にて診察があります。産褥ショーツを着用しナプキンを  
ご準備ください。**通常は翌々日に退院となります。**
- 5日目** 退院後の生活の説明・・・  
退院後の生活についての説明があります。  
**会計説明**・・・  
フロントスタッフより入院費用の説明があります。
- 6日目** 記念写真・・・  
ご希望があれば回診の時にお部屋で医師と記念のスナップ写真を撮影いたします。  
ご希望の方は**退院前日までに**スタッフにお申し出ください。  
**会計**・・・  
ご準備ができましたら、ナースコールでお知らせください。カードまたは現金での  
お支払いが可能です。  
**出生届・母子手帳**・・・  
必要事項を記入の上、会計後にスタッフがお渡しいたします。  
**退院時間**・・・  
**10：00～11：00頃に退院となります。**